

Noom
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Vitamin B12 Bluttest



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 388 pg/ml.

Ein Vitamin B12-Spiegel zwischen 370 pg/ml und 540 pg/ml ist gut. Das ist eine gute Nachricht, denn ein Vitamin B12-Mangel kommt häufig vor. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die helfen können, deinen Vitamin B12-Spiegel zu halten oder zu erhöhen. Solltest du anfangen, weniger tierische Produkte zu essen, besteht eine gute Chance, dass sich dies auf deinen Vitamin B12-Spiegel auswirken wird. Ein Folgetest wird dann zeigen, ob dein Vitamin B12-Spiegel konstant bleibt oder sich möglicherweise in Richtung des optimalen Wertes verbessert.

Ergebnis 388 pg/ml.

