Naam Voorbeeld Datum juli 2021
Sample 123456789

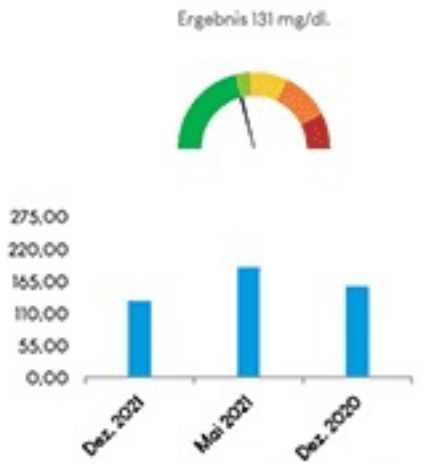
meinLabtest

Triglyceride Bluttest

IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 131 mg/dl.

Ein Triglyzeridspiegel zwischen 130 und 150 mg/dl ist gut. Das ist eine gute Nachricht, denn ein hoher Triglyceridspiegel ist häufig. Sorge dafür, dass es so bleibt oder sich eventuell weiter in Richtung des optimalen Bereichs verbessert. Idealerweise sollte der Triglyceridspiegel unter 130 mg/dl liegen. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die helfen können, einen guten Triglyceridspiegel zu halten oder ihn weiter in den optimalen Bereich zu senken.

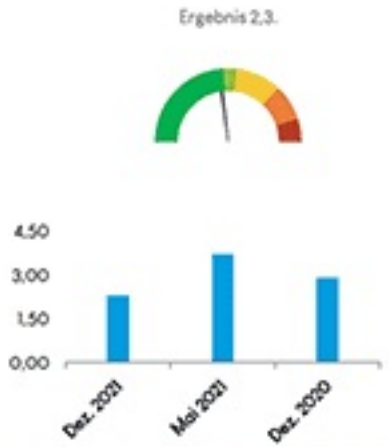


Naam Voorbeeld Datum juli 2021
Sample 123456789

meinLabtest

LDL / HDL Cholesterin Verhältnis

IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 2,3.

Ein LDL / HDL-Cholesterin-Verhältnis von weniger als 2,4 ist optimal. Das bedeutet, dass die Menge des LDL-Cholesterins im Blut im Verhältnis zur Menge des HDL-Cholesterins gut ist. Das ist eine gute Nachricht, denn ein Ungleichgewicht erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dabei helfen können, ein optimales Cholesterinverhältnis zu erhalten.