

Naam  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Testosteron

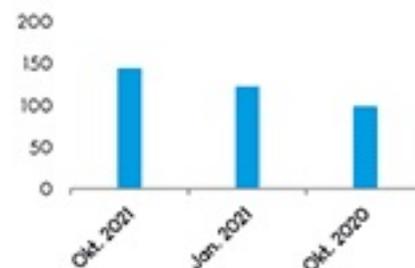


### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 144 pg/ml.

Ein Testosteronspiegel zwischen 120 pg/ml und 160 pg/ml ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Achte darauf, dass dieses Niveau beibehalten wird. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, einen optimalen Testosteronspiegel zu halten. Es lohnt sich auch, in sechs Monaten einen Folgetest durchzuführen, um herauszufinden, ob der Testosteronspiegel konstant ist.

Ergebnis 144 pg/ml



## Magnesium Bluttest

Magnesium ist ein Mineral, das für die Energieproduktion und den Aufbau von Muskel- und Knochenzellen wichtig ist. Darüber hinaus spielt Magnesium eine Rolle bei der Übertragung von Impulsen im zentralen Nervensystem. Magnesium ist also wichtig für die Funktion der Muskeln. Etwa 90% unseres Magnesiumvorrats befindet sich in den Muskeln und Knochen. Der Rest zirkuliert im Blut. Mit einer abwechslungsreichen Ernährung nimmt der Körper normalerweise genug Magnesium auf. Mangelerscheinungen treten bei Menschen mit gestörter Absorption auf.



### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 1,2 mmol/l.

Ein Magnesiumspiegel von mehr als 1,1 mmol/l ist leicht erhöht. In den meisten Fällen ist ein leichter Anstieg auf normale Schwankungen im Hormonhaushalt zurückzuführen und ist kein Hinweis auf ein gesundheitliches Problem.

Ergebnis 1,2 mmol/l



Noom  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## HbA1c Bluttest

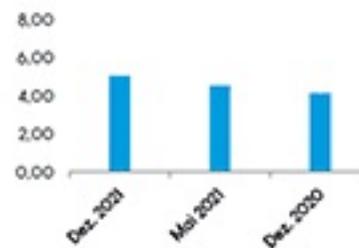


### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 5% (4,5 mmol/mol).

Ein HbA1c-Wert unter 5,0% ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Sorge dafür, dass das auch so bleibt. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, einen optimalen HbA1c-Wert zu halten.

Ergebnis 5%.



Noom  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Vitamin B12 Bluttest

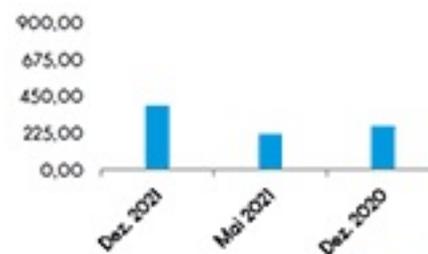


### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 388 pg/ml.

Ein Vitamin B12-Spiegel zwischen 370 pg/ml und 540 pg/ml ist gut. Das ist eine gute Nachricht, denn ein Vitamin B12-Mangel kommt häufig vor. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die helfen können, deinen Vitamin B12-Spiegel zu halten oder zu erhöhen. Solltest du anfangen, weniger tierische Produkte zu essen, besteht eine gute Chance, dass sich dies auf deinen Vitamin B12-Spiegel auswirken wird. Ein Folgetest wird dann zeigen, ob dein Vitamin B12-Spiegel konstant bleibt oder sich möglicherweise in Richtung des optimalen Wertes verbessert.

Ergebnis 388 pg/ml.



Noom  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Vitamin B6 Bluttest



### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 80 µg/l.

Ein Vitamin B6-Spiegel zwischen 25,7 und 122,5 µg/l ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Am Ende dieses Berichts findest du einige Tipps, die dir helfen können, deinen Vitamin B6-Spiegel zu halten.

Ergebnis 80 µg/l.

