

Naam  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Kreatinin & Geschätzte glomeruläre Filtrationsrate (eGFR)



### IHR ERGEBNIS

Ergebnis eGFR: 88 ml/Minute & Kreatinin: 3,5 µmol/L.

Eine eGFR zwischen 60 und 90 Milliliter pro Minute liegt unterhalb des Referenzwerts. Im optimalen Fall liegt die eGFR bei 90 Milliliter pro Minute oder höher. Eine leicht reduzierte eGFR kann ein Indikator für ein Problem mit den Nieren sein. Eine Nachuntersuchung durch einen Arzt ist erforderlich, um festzustellen, ob dies der Fall ist. Abgesehen davon findest du am Ende dieses Berichts einige Tipps zum Lebensstil, die helfen können, die Belastung der Nieren zu reduzieren.

Ergebnis 88 eGFR.

