

Sample

123456789



Forschung Blutbild I Rote Blutkörperchen

Blut besteht aus roten Blutkörperchen, verschiedenen Arten von weißen Blutkörperchen, Blutplättchen und Plasma. Rote Blutkörperchen sorgen für den Transport von Sauerstoff durch den Körper. Es ist wichtig, dass das Blut genügend rote Blutkörperchen enthält, um die Zellen mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen. Wenn der Anteil der roten Blutkörperchen im Blut zu niedrig ist, kann dies zu Müdigkeit, blasser Haut, Schwindel oder Kurzatmigkeit führen.

Um zu sehen, ob das Volumen der roten Blutkörperchen im Blut gut ist, werden die Anzahl der roten Blutkörperchen (Erythrozyten), die Größe der roten Blutkörperchen (MCV) und der Anteil der roten Blutkörperchen im Blut (Hämatokrit) untersucht.

Prüfung	Ergebnis	Referenz	Erläuternde Anmerkung
<ul style="list-style-type: none"> Erythrozyten: <p>Das Ergebnis der Erythrozytenuntersuchung zeigt die Anzahl der roten Blutkörperchen.</p>	4,9 /pl	4,6 - 6,1 /pl	Wenn die Anzahl der roten Blutkörperchen zu niedrig ist, kann dies auf eine Anämie hinweisen. Dies wird von Symptomen wie Müdigkeit, Schwindel und Kopfschmerzen begleitet. Ein höherer Wert als der Referenzwert kann durch eine erhöhte Produktion oder Dehydrierung verursacht werden.
<ul style="list-style-type: none"> MCV: <p>Das Ergebnis des MCV-Tests zeigt die durchschnittliche Größe der roten Blutkörperchen.</p>	90 f	82 - 98 f	Liegt ein Mangel an roten Blutkörperchen vor, gibt die Durchschnittsgröße Aufschluss über die mögliche Ursache. Ein Wert unterhalb des Referenzwertes kann durch einen niedrigen Eisenspiegel verursacht werden. Ein Wert, der höher als der Referenzwert ist, kann auf einen niedrigen Vitamin B12-Spiegel als Ursache hinweisen.
<ul style="list-style-type: none"> Hämatokrit: <p>Das Ergebnis des Hämatokrit-Tests zeigt das Volumen des Blutes an, das aus roten Blutkörperchen besteht.</p>	0,5 l/l	0,41 - 0,52 l/l	Ein hoher Hämatokrit ermöglicht es, dass viel Sauerstoff zu den Muskeln transportiert wird und ist vorteilhaft für die Ausdauer. Allerdings macht eine hohe Anzahl an roten Blutkörperchen das Blut auch zähflüssiger. Dies erhöht das Risiko, dass sich Gerinnsel bilden. Ein niedriger Hämatokrit kann daher ein Hinweis auf eine Anämie sein.



Noom
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



HbA1c Bluttest

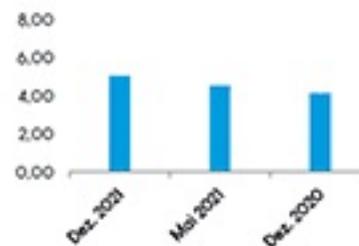


IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 5% (4,5 mmol/mol).

Ein HbA1c-Wert unter 5,0% ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Sorge dafür, dass das auch so bleibt. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, einen optimalen HbA1c-Wert zu halten.

Ergebnis 5%.



Noom
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Vitamin B12 Bluttest

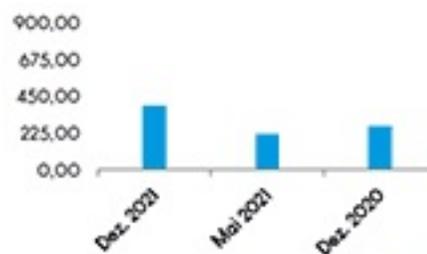


IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 388 pg/ml.

Ein Vitamin B12-Spiegel zwischen 370 pg/ml und 540 pg/ml ist gut. Das ist eine gute Nachricht, denn ein Vitamin B12-Mangel kommt häufig vor. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die helfen können, deinen Vitamin B12-Spiegel zu halten oder zu erhöhen. Solltest du anfangen, weniger tierische Produkte zu essen, besteht eine gute Chance, dass sich dies auf deinen Vitamin B12-Spiegel auswirken wird. Ein Folgetest wird dann zeigen, ob dein Vitamin B12-Spiegel konstant bleibt oder sich möglicherweise in Richtung des optimalen Wertes verbessert.

Ergebnis 388 pg/ml.



Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Vitamin D Bluttest (25-Hydroxy)

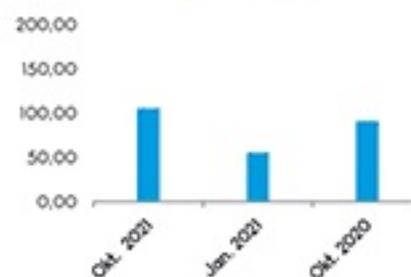


IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 105 nmol/l.

Ein Vitamin-D-Spiegel von mehr als 80 nmol/l ist optimal. Das ist eine gute Nachricht, denn viele Niederländer haben einen Mangel, also Sorge dafür, dass dieses Niveau auch so bleibt. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, deinen Vitamin-D-Spiegel zu halten. Da Vitamin D größtenteils unter dem Einfluss von Sonnenlicht gebildet wird, ist der Spiegel im Winter oft niedriger. Wenn du also den Test im Sommer gemacht hast, macht es Sinn, am Ende des Winters einen Folgetest zu machen. Dies wird zeigen, ob der Vitamin-D-Spiegel konstant ist.

Ergebnis 105 nmol.



Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Hs-CRP Bluttest



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 0,8 mg/l.

Ein hs-CRP-Wert unter 0,8 mg/l ist optimal. Es ist eine gute Nachricht, dass die Ergebnisse im optimalen Bereich liegen. Dies deutet darauf hin, dass du ein geringeres Risiko für kardiovaskuläre Probleme hast. Auch das LDL-Cholesterin beeinflusst das kardiovaskuläre Risiko, daher solltest du darauf achten, dass auch dein LDL-Cholesterin nicht zu hoch wird.

Ergebnis 0,8 mg/l

