

Noom
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Folsäure Bluttest



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 8,7 ng/ml.

Ein Folsäurespiegel zwischen 6,6 und 8,8 ng/ml ist ausreichend. Im besten Fall liegt dieser Wert zwischen 11 und 18,7 ng/ml, es gibt also noch Raum für Verbesserungen. Diese Verbesserung ist möglich, indem du Änderungen in deinem Lebensstil umsetzt. Am Ende dieses Berichts findest du eine Reihe von Empfehlungen, die helfen können, deinen Folsäurespiegel zu erhöhen. Es wäre dann sinnvoll, in 6 Monaten eine Nachuntersuchung zu machen, um zu sehen, ob sich dein Folsäurespiegel verbessert hat.

Ergebnis 8,7 ng/ml.

