

Naam  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Cortisol Speicheltest



### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 12 ng/ml bei Messung 1 & 6 ng/ml bei Messung 2.

Ein Cortisolspiegel zwischen 6,0 und 14,6 ng/ml bei der ersten Messung zeigt, dass die Cortisolausschüttung um das Aufwachen herum ausreichend eingeleitet ist. Dies ermöglicht es dem Körper, sich den Aktivitäten zu widmen, die wir während des Tages erledigen müssen.

Ein Cortisolspiegel, der bei der zweiten Messung zwischen 5,0 und 11,0 ng/ml liegt, ist gut. Das bedeutet, dass der Cortisolspiegel einerseits hoch genug ist, damit du genug Energie für die Aufgaben hast, die du mitten am Tag erledigen musst und andererseits nicht zu hoch ist, was zum Beispiel auf Unruhe oder übermäßigen Stress hinweisen

Cortisol Speicheltest

